

uitslagen marathon wedstrijd - Terschelling Berenloop 2003

Plaats	Startnr	Categorie	Voornaam	Tussenvoegsel	Achternaam	Woonplaats	Vereniging	21 km punt	Bruto finishtijd	Netto finishtijd	km per uur
1	15	M.SEN.	SAHER		YOUSEF	HEERENVEEN	AV '55	1:17:01	2:37:41	2:37:41	16,06
2	33	M40	HERMAN		HOFSTEE	DRACHTEN	DOS	1:18:00	2:45:22	2:45:26	15,30
3	53	M40	HARRY		RUTGERS	GRONINGEN	LOOPGROEP BEDUM	1:23:46	2:50:27	2:50:27	14,85
4	9	M.SEN.	PATRICK		KLOEK	ANTWERPEN BELGIE	ATLETICA 84	1:28:21	2:55:15	2:55:09	14,45
5	62	M40	DIRK	DE	VRIES	JISTRUM	AV IMPALA	1:23:46	2:55:52	2:55:51	14,40
6	13	M.SEN.	ETIENNE	DEN	TOOM	ZOETERMEER	RRZ	1:27:36	2:58:07	2:58:05	14,22
7	169	M40	KAREL		SCHUITEN	GRONINGEN	-	1:28:41	2:59:34	2:59:32	14,10
8	11	M.SEN.	ROB	VAN	NOORDT	MONSTER	AV OLYMPUS '70	1:28:16	3:00:31	3:00:28	14,03
9	118	V35	MIRJAM		BIJLSMA-VELDMAN	ZUIDLAREN	LOOPGROEP DE DRENTSCHE AA	1:25:49	3:00:54	3:00:53	14,00
10	6	M.SEN.	PEDRO		HEEZEN	RHOON	SPARK	1:26:53	3:01:14	3:01:13	13,97
11	30	M40	JOS		HAKVOORT	BAARN	BAV	1:29:23	3:02:02	3:01:59	13,91
12	48	M40	JAN		NABUURS	STEVENSBEEK	AV DE KEIEN	1:25:49	3:02:24	3:02:23	13,88
13	35	M40	DIK		JAGERSMA	GRONINGEN	SV FRIESLAND	1:30:12	3:04:22	3:04:20	13,73
14	1	M.SEN.	CHRIS		BEZEMER	KRIMPEN AAN DE LEK	VETERANEN NEDERLAND	1:28:34	3:05:29	3:05:27	13,65
15	67	M40	KEES		zanden	SEXBIERUM	VETERANEN NEDERLAND	1:32:08	3:05:38	3:05:33	13,64
16	74	M50	WIM	DEN	BLANKEN	BAARN	BAV	1:25:49	3:05:47	3:05:44	13,63
17	73	M50	WIM		BESUIJEN	MIDDELBURG	ADSV DYNAMICA	1:27:41	3:07:00	3:06:57	13,54
18	147	M40	MARTIN	DE	GRAAFF	LANDSMEER	AC WATERLAND	1:28:17	3:07:54	3:07:51	13,48
19	56	M40	ED.	VAN DER	STEEG	VEENWOUDEN	SV FRIESLAND	1:31:13	3:07:56	3:07:52	13,48
20	143	M40	JASPER		KEIZER	ST ANNAPAROCHE	SV FRIESLAND	1:30:40	3:07:56	3:07:54	13,47
21	70	M50	KARST		ANEMA	STIENS	SV FRIESLAND	1:30:47	3:08:28	3:08:27	13,43
22	123	V35	REGINA		KNOESTER	AMSTERDAM	HCA	1:28:17	3:09:15	3:09:14	13,38
23	141	M.SEN.	JOUKE		POSTHUMUS	HAREN	ATC '75	1:30:43	3:09:39	3:09:43	13,34
24	5	M.SEN.	JEROEN		GOES	WOERDEN	AV CLYTONEUS	1:29:31	3:10:32	3:10:29	13,29
25	68	M40	DUCO		ZIJLSTRA	LEKKUM	SV FRIESLAND	1:35:48	3:11:35	3:11:33	13,22
26	148	M40	WIM		THIJSSSEN	UTRECHT	LOOPGROEP PK	1:28:33	3:12:00	3:11:57	13,19
27	100	M50	AUKE		POSTMA	DAMWOUDE	AV LIONITAS	1:23:46	3:12:39	3:12:39	13,14
28	37	M40	KLAAS		KEIZER	ST ANNAPAROCHE	SV FRIESLAND	1:30:40	3:13:01	3:12:59	13,12
29	114	M60	Leonhard		Doetsch	Essen Deutschland	TRC Essen 84	1:35:00	3:15:53	3:15:52	12,93
30	59	M40	LEON		TESTERS	ROOSENDAAL	THOR	1:28:49	3:16:25	3:16:24	12,89
31	144	M40	MINKE		HILGENBERG	APELDOORN	AV '34	1:30:51	3:19:07	3:19:04	12,72
32	49	M40	ROELOF		PLENDER	KAMPEN	ISALA '96	1:34:11	3:19:36	3:19:32	12,69
33	17	M40	JAN	VAN DE	BERG	KAMPEN	ISALA '96	1:34:11	3:19:36	3:19:33	12,69
34	39	M40	WILLEM	VAN DER	KLUGT	LEIDSCHENDAM	LOOPSERVICE NEDERLAND	1:34:09	3:20:09	3:20:07	12,65
35	34	M40	WIM		JACOBS	OTTERSUM	DE KOMET	1:41:15	3:21:06	3:20:44	12,61
36	66	M40	PAUL	VAN DER	ZANDE	HILVERSUM	GAC HILVERSUM	1:39:01	3:21:23	3:21:18	12,58
37	24	M40	ADRIE	VAN	DIJK	PATERSWOLDE	ATC '75	1:41:10	3:21:26	3:21:20	12,57
38	171	M40	LAAS		BONNEMA	VROUWENPAROCHE	SV FRIESLAND	1:35:52	3:22:40	3:22:38	12,49
39	21	M40	ERIK		BOEHLE	BARENDRECHT	CAV ENERGIE	1:39:03	3:22:47	3:22:44	12,49
40	103	M50	JAN		SCHRAM	HENDR IDO AMBACHT	SV FRIESLAND	1:35:46	3:22:53	3:22:48	12,48
41	93	M50	ARNOUD		MAGNIN	SCHIPBORG	LOOPGROEP DE DRENTSCHE AA	1:35:25	3:23:09	3:23:04	12,47
42	47	M40	HENK		MEPPELINK	GRAMSBERGEN	AV SPURT '88	1:30:00	3:23:55	3:23:52	12,42
43	96	M50	FLIP		NIJHOFF	ELBURG	AV DE GEMZEN	1:39:03	3:24:05	3:23:59	12,41
44	110	M50	HARRY		WOLTERS	EELDE	ATC '75	1:41:10	3:24:34	3:24:28	12,38
45	2	M.SEN.	THEO		BOONSTRA	DOKKUM	SV FRIESLAND	1:35:51	3:24:54	3:24:52	12,36
46	87	M50	JOHANNES	DE	JONG	DORDRECHT	AV PARTHENON	1:38:39	3:24:56	3:24:54	12,36
47	55	M40	SIEBE		SCHOOTSTRA	CULEMBORG	AV STATINA	1:41:16	3:27:10	3:27:04	12,23
48	97	M50	HENRY		OKKERSEN	SCHIMMERT	AV CAESAR	1:43:48	3:29:02	3:28:55	12,12
49	99	M50	AD		PELTENBURG	ZOETERMEER	RRZ	1:41:12	3:30:27	3:30:23	12,03
50	83	M50	BOUDY	VAN DER	HEIDE	GOUTUM	SV FRIESLAND	1:39:58	3:31:24	3:31:21	11,98
51	27	M40	CHRIS		DRAIJER	OUDEGA (SM)	AV IMPALA	1:35:52	3:32:59	3:32:58	11,89
52	51	M40	WILBERT		ROELEVELD	LANGBROEK	AV RON CLARKE	1:36:49	3:34:01	3:34:00	11,83
53	105	M50	ROBBERT		THUIS	HEEMSTEDE	AV SUOMI	1:46:01	3:34:41	3:34:29	11,80
54	136	V45	HELEEN		OTERDOOM	DONDEREN	ATC '75	1:45:29	3:35:10	3:35:05	11,77
55	170	V45	FRENS		LUNING	ZWOLLE	AV PEC 1910	1:41:12	3:35:47	3:35:24	11,75
56	106	M50	MART		TOORENAAR	MOLENHOEK LB	AV CIFLA	1:45:45	3:36:52	3:36:37	11,69
57	50	M40	GERT-JAN		RIS	HAREN	ATC '75	1:39:16	3:36:53	3:36:49	11,68
58	26	M40	HANS		DIJKSTRA	STIENS	SV FRIESLAND	1:46:35	3:37:17	3:36:58	11,67
59	29	M40	HAN		FRENKEN	STEIN LB	AV CAESAR	1:46:03	3:38:25	3:38:19	11,60
60	113	M50	WIM		ZOON	DIRKS LAND	VETERANEN NEDERLAND	1:46:04	3:38:55	3:38:39	11,58
61	18	M40	WOUT	VAN DEN	BERG	BRUINISSE	DELTA SPORT	1:43:07	3:39:05	3:39:01	11,56
62	69	M50	WIM	VAN	AMERONGEN	WIJK BY DUURSTED	AV RON CLARKE	1:44:16	3:39:10	3:39:10	11,55
63	120	V35	GERRY		DUMONT	BORNE	LAAC TWENTE	1:45:02	3:40:43	3:40:37	11,48
64	36	M40	FRED		JANSE	AMSTERDAM	AC WATERLAND	1:44:55	3:40:59	3:40:50	11,46
65	145	M60	KOOS	VAN DEN	NIEUWENDIJK	WOERDEN	AV CLYTONEUS	1:47:03	3:42:13	3:42:06	11,40
66	71	M50	HAJO	VAN DEN	BERG	LINSCHOTEN	AV CLYTONEUS	1:46:44	3:43:18	3:43:11	11,34
67	149	M60	HYLKE	DE	JONG	BUITENPOST	SV FRIESLAND	1:43:38	3:43:46	3:43:30	11,33
68	112	M50	GERARD	VAN DER	ZIJDEN	DEN HAAG	HAAG ATLETIEK	1:46:03	3:44:02	3:43:53	11,31
69	135	V45	JOSE		MESMAN	LEIDEN	LRRC	1:52:15	3:44:35	3:44:00	11,30
70	45	M40	BÉ		MEERMAN	ENSCHDE	LAAC TWENTE	1:50:22	3:44:41	3:44:36	11,27
71	82	M50	HERMAN		EUVERMAN	ZWOLLE	AV PEC 1910	1:47:37	3:44:51	3:44:47	11,26
72	166	M50	willy		lemaire	IEPER BELGIE	-	1:43:18	3:45:07	3:45:03	11,25
73	91	M50	DIRK		KRUIT	ZAANDAM	DELTA LLOYD RUNNING TEAM	1:41:42	3:46:54	3:46:49	11,16
74	10	M.SEN.	HINRICK		KLUGKIST	WESTERWIJTWERD	LOOPGROEP BEDUM	1:57:45	3:47:12	3:46:43	11,17
75	19	M40	ANDRÉ	VAN	BERKEL	HARMELEN	RUNNING ATHLETIC POINT	1:46:00	3:47:31	3:47:25	11,13
76	80	M50	ANDRIES		DEINUM	HEERENVEEN	SV FRIESLAND	1:39:04	3:48:02	3:48:00	11,10
77	63	M40	MIKE		WIENJTJES	APELDOORN	AV VELUWE	1:47:03	3:48:48	3:48:41	11,07
78	131	V45	RIA		KOK	GRONINGEN	GRONINGEN ATLETIEK	1:51:13	3:48:58	3:48:50	11,06
79	139	V45	ANGELA		VELD	CULEMBORG	AV STATINA	1:51:26	3:52:13	3:52:06	10,91
80	12	M.SEN.	TJALLING		REKKER	CULEMBORG	AV STATINA	1:50:16	3:52:49	3:52:43	10,88
81	4	M.SEN.	ROB		FROONHOFF	AMERSFOORT	VETERANEN NEDERLAND	1:50:51	3:53:03	3:52:53	10,87
82	43	M40	JAN		LUURSEMA	GRONINGEN	LOOPGROEP BEDUM	1:46:39	3:53:18	3:53:11	10,86
83	16	M40	ARIËN		BAKKER	DEN HAAG	HRR	1:50:28	3:54:12	3:54:04	10,82
84	90	M50	JAN		KRANS	DELFPZIJL	AV FIVELSTREEK	1:48:06	3:56:51	3:56:50	10,69
85	64	M40	PIETER		WIETZES	BEDUM	GRONINGEN ATLETIEK	1:45:29	3:56:52	3:56:44	10,69
86	130	V45	FROUWKJE		HERDER	RAVENSWOUD	LSV INVICTUS	1:48:17	3:57:23	3:57:19	10,67
87	79	M50	HERMAN		DEIMAN	NIJEGA	AV IMPALA	1:49:04	3:57:35	3:57:30	10,66
88	133	V45	GREET		LUURSEMA	GRONINGEN	GRONINGEN ATLETIEK	1:56:20	3:57:50	3:57:42	10,65
89	102	M50	ROB		SCHMIDT	BERGEN OP ZOOM	SPADO	1:51:13	3:58:14	3:57:53	10,64
90	126	V35	INI		WIERINGA	BEUSICHEM	VETERANEN NEDERLAND	2:00:29	4:00:33	4:00:26	10,53
91	88	M50	THEO	DE	JONG	CULEMBORG	AV STATINA	2:00:29	4:00:33	4:00:28	10,53
92	146	M60	HENK		WESTERHOF	HARDERWIJK	-	1:53:27	4:01:35	4:01:12	10,50
93	92	M50	THEO		KUIJPERS	WESTERBEEK	AV DE KEIEN	1:59:26	4:01:55	4:01:49	10,47

94	85	M50	GIJS		HONING	BLOKKER	VETERANEN NEDERLAND	2:00:02	4:02:42	4:02:21	10,45
95	60	M40	BERT		TOUW	BARENDRECHT	CAV ENERGIE	1:48:19	4:03:27	4:03:24	10,40
96	121	V35	ADA		GROENEVELD	EDE	CLIMAX	1:57:29	4:04:00	4:03:52	10,38
97	94	M50	ALBERT	VAN DER	MEER	WOERDEN	AV CLYTONEUS	1:49:22	4:04:42	4:04:34	10,35
98	81	M50	JAN	VAN	DIJK	GRIJPSKERK	GRONINGEN ATLETIEK	1:57:20	4:06:12	4:06:03	10,29
99	140	V45	METTY		VELLINGA-WESSELIUS	ERMELO	AV ATHLOS	2:01:36	4:10:19	4:09:57	10,13
100	38	M40	RAINER		KETTELHAKE	ESSEN DUITSLAND	TVE ESSEN	1:55:49	4:12:24	4:12:15	10,04
101	57	M40	ROB		STEYGER	ZAANDAM	VETERANEN NEDERLAND	1:54:13	4:14:23	4:14:02	9,97
102	107	M50	FRED		WEINREDER	ALMELO	SISU	1:54:19	4:18:12	4:17:53	9,82
103	23	M40	FRANK		BOUMANS	AMSTELVEEN	AV STARTBAAN	2:08:32	4:20:11	4:19:37	9,75
104	22	M40	MIK		BORSTEN	AMERSFOORT	AV TRIATHLON	2:01:33	4:26:08	4:25:28	9,54
105	75	M50	ARIE		BLOM	PURMEREND	AV NEA-VOLHARDING	2:04:34	4:28:35	4:28:27	9,43
106	186	M50	COR		ZEEMANS	GOUTUM	SV FRIESLAND	2:08:34	4:33:28	4:33:00	9,27
107	132	V45	JANNKE		LAMMERT-SMEENK	GRONINGEN	LOOPGROEP DE DRENTSCHE AA	2:05:01	4:33:51	4:33:44	9,25
108	138	V45	INEKE		SCHEFFER	LEENS	SV FRIESLAND	2:19:31	4:55:46	4:55:37	8,56
109	108	M50	COR		WESTHUIS	DALFSEN	SV FRIESLAND	2:21:02	4:58:18	4:57:57	8,50

uitslagen marathon recreanten - Terschelling Berenloop 2003											
Plaats	Startnr	Categorie	Voornaam	Tussenvoegsel	Achternaam	Woonplaats	Vereniging	21 km punt	Bruto finishtijd	Netto finishtijd	km per uur
1	228	M.SEN.	PETER		HUIJGENS	AMERSFOORT	-	1:27:36	2:58:16	2:58:11	14,21
2	229	M.SEN.	ANNO		HUIZENGA	ASSEN	-	1:30:11	3:02:37	3:02:25	13,88
3	372	M40	FRANS		WILBERS	OOTMARSUM	-	1:30:43	3:07:39	3:07:25	13,51
4	272	M40	KARL		BLEIJENBERG	BENSCHOP	AV ATVERNI	1:32:56	3:09:01	3:08:46	13,41
5	369	M40	JOUKE	DE	VRIES	GRONINGEN	-	1:33:13	3:09:46	3:09:35	13,35
6	500	M50	HENK	DE	HAAS	HARDERWIJK	AV ATHLOS	1:32:54	3:12:02	3:11:38	13,21
7	396	M50	PIM	VAN DEN	HEUVEL	AMSTERDAM	-	1:32:16	3:12:06	3:11:59	13,19
8	306	M40	WIM		HOFSTEDE	VOLLENHOVE	-	1:34:49	3:12:51	3:12:16	13,17
9	248	M.SEN.	JEROEN		ROMEIJN	HARDINXVELD-GIESSENDAM	-	1:30:50	3:13:50	3:13:40	13,07
10	533	M40	ERIK	VAN	WEZEL	AMERSFOORT	-	1:32:44	3:14:26	3:14:22	13,03
11	264	M.SEN.	IJME		WOENSDREGT	GRONINGEN	-	1:33:13	3:15:18	3:15:07	12,98
12	283	M40	JOHN		BOUWENS	ALPHEN AAN DEN RIJN	-	1:34:59	3:18:48	3:18:36	12,75
13	290	M40	ERIK		DOST	GRONINGEN	-	1:34:33	3:19:20	3:19:09	12,71
14	238	M.SEN.	RENE		MEIJERS	ROOSENDAAL	-	1:40:41	3:19:24	3:19:13	12,71
15	352	M40	WIM		SIMMELINK	BOXMEER	RAV DE KOMEET	1:40:25	3:20:46	3:20:23	12,63
16	494	M40	JAKOB		HUT	SIDDEBUREN	-	1:36:32	3:20:53	3:20:44	12,61
17	312	M40	PETER	VAN DER	HULST	ZUIDWOLDE DR	LOOPGROEP BEDUM	1:34:45	3:21:01	3:20:51	12,60
18	211	M.SEN.	GERRIE		BOERSMA	TWIJZEL	SV FRIESLAND	1:40:32	3:21:32	3:21:05	12,59
19	270	M40	CEES		BANNING	CASTRICUM	AV CASTRICUM	1:38:00	3:21:50	3:21:24	12,57
20	441	M50	BERT		WOLSLEGER	GORINCHEM	AV TYPHOON	1:40:25	3:22:12	3:21:58	12,54
21	277	M40	YPE	DE	BOER	IT HEIDENSKIP	-	1:32:40	3:22:24	3:22:12	12,52
22	311	M40	SJIEUWKE		HUISMAN	URSEM	-	1:30:49	3:23:06	3:22:57	12,47
23	361	M40	HANNO		TREEP	ZWOLLE	-	1:38:00	3:23:10	3:22:47	12,48
24	273	M40	ROBERT		BÖCKER	ZUTPHEN	-	1:34:51	3:23:11	3:22:54	12,48
25	299	M40	GERT	DE	GROOT	ARNHEM	-	1:39:02	3:23:19	3:23:01	12,47
26	414	M50	TOM		NELL	MILSBEEK	RAV DE KOMEET	1:40:31	3:26:23	3:25:59	12,29
27	223	M.SEN.	DERK		GROOTEN	SIDDEBUREN	-	1:36:32	3:26:27	3:26:17	12,27
28	262	M.SEN.	FRANK	VAN DER	WART	AMSTERDAM	-	1:42:00	3:26:35	3:26:18	12,27
29	259	M.SEN.	ROB	VAN	TOLEDO	VLAARDINGEN	AV FORTUNA	1:43:08	3:27:08	3:26:48	12,24
30	566	M.SEN.	ROB		TURKSEMA	EINDHOVEN	EAV OLYMPIA	1:41:16	3:27:14	3:26:45	12,25
31	365	M40	ERIK		VERKAAIK	ANNEN	-	1:40:31	3:27:23	3:27:12	12,22
32	433	M50	MARTIN		TOONEN	SIEBENGEWALD	RAV DE KOMEET	1:41:16	3:28:19	3:27:55	12,18
33	217	M.SEN.	RUDI		DOMINICUS	ZOETERWOUDE	LRRC	1:42:06	3:28:35	3:28:02	12,17
34	218	M.SEN.	ROB		DROST	VEENENDAAL	-	1:41:17	3:28:53	3:28:26	12,15
35	478	V35	ANJA		VERDUIJN-KOENEKOOPALPHEN AAN DEN RIJN	-	1:38:00	3:30:17	3:30:04	12,05	
36	378	M50	HENK		BOKKERS	NIJKERK	-	1:40:31	3:31:28	3:31:08	11,99
37	379	M50	TON		BOKKERS	PUTTEN	-	1:40:30	3:31:29	3:31:07	11,99
38	429	M50	KEES		SPAARGAREN	HEILOO	-	1:39:02	3:31:39	3:31:29	11,97
39	435	M50	ARIE		VELDHUIS	BOEKELO	-	1:36:10	3:31:47	3:31:33	11,97
40	363	M40	ADRI		TUIJTEL	NIEUW LEKKERLAND	AAA	1:43:09	3:31:52	3:31:20	11,98
41	490	M40	JAN		SCHUTTERT	AMSTERDAM	-	1:46:01	3:33:47	3:33:19	11,87
42	400	M50	DONALD		IDSINGA	SCHEERWOLDE	AV NOP	1:43:09	3:34:05	3:33:46	11,84
43	302	M40	RONALD		HEERINGA	VEENDAM	-	1:48:36	3:34:11	3:33:37	11,85
44	294	M40	JAAP		ENGELAGE	MIDWOLDA	AV AQUILO	1:48:36	3:34:11	3:33:35	11,85
45	276	M40	SAKE	DE	BOER	WINSCHOTEN	AV AQUILO	1:48:36	3:34:11	3:33:36	11,85
46	399	M50	HENK		HUNEKER	HAARLEM	-	1:46:02	3:34:41	3:34:29	11,80
47	231	M.SEN.	AGE		JOUSTRA	IJLST	-	1:42:02	3:35:08	3:34:30	11,80
48	565	M40	Marcel		Domhof	HARREVELD	-	1:43:50	3:35:19	3:35:06	11,77
49	331	M40	GERRIT		MEUTSTEGE	BOEKELO	-	1:36:09	3:35:22	3:35:06	11,77
50	250	M.SEN.	WOUTER		ROUWHORST	BORCULO	-	1:40:30	3:35:22	3:35:07	11,77
51	395	M50	LOUWRENS		HACQUEBORD	SAUWERD	LOOPGROEP BEDUM	1:46:43	3:35:52	3:35:25	11,75
52	284	M40	JAPPIE		BRAAKSMA	TERNAARD	-	1:43:06	3:35:59	3:35:24	11,75
53	419	M50	PIET		PONJEE	BERGEN	RAV DE KOMEET	1:45:59	3:36:11	3:36:02	11,72
54	328	M40	GOOF		LINDIJER	DOORN	-	1:46:01	3:36:15	3:36:02	11,72
55	376	M50	REIJER		BLANKEVOORT	HAARLEM	-	1:46:02	3:36:19	3:36:07	11,71
56	491	M50	JOOP	VAN	ZANTEN	HUIZEN	-	1:46:00	3:36:23	3:36:02	11,72
57	411	M50	COR		MOOIMAN	VLAARDINGEN	AV FORTUNA	1:43:08	3:36:36	3:36:16	11,71
58	343	M40	ED	VAN	RENSWOUW	SOEST	-	1:46:02	3:36:50	3:36:40	11,68
59	220	M.SEN.	JAN	VAN DE	ERVE	BARENDRECHT	LOOPSERVICE NEDERLAND	1:51:13	3:37:43	3:37:25	11,64
60	241	M.SEN.	AAD		MOLENAAR	ROTTERDAM	PAC	1:43:06	3:37:46	3:37:17	11,65
61	427	M50	JAMES		SCHATZ	OLD BEIJERLAND	-	1:48:07	3:37:48	3:37:19	11,65
62	308	M40	HANS		HOOGEVEEN	WOOLTONHILL (ENGELAND)	-	1:46:01	3:38:09	3:37:57	11,62
63	261	M.SEN.	FRANK		WANDEL	OOSTERBEEK	-	1:46:04	3:38:13	3:38:02	11,61
64	471	V35	ELLLEN	VAN DEN	MAAGDENBERG	VLAARDINGEN	AV FORTUNA	1:46:00	3:38:19	3:37:57	11,62
65	481	V45	BEP	VAN	DIJK	OTTERSUM	RAV DE KOMEET	1:45:59	3:38:20	3:38:12	11,60
66	377	M50	JAN		BOGAARD	WEZEP	AV DE GEMZEN	1:46:42	3:39:15	3:38:43	11,58
67	236	M.SEN.	MAARTEN		KÜPPERS	ROTTERDAM	-	1:44:55	3:39:24	3:39:03	11,56
68	410	M50	NIELS		MOES	ZEIST	-	1:46:44	3:39:29	3:39:10	11,55
69	219	M.SEN.	NILS	VAN	ELZELINGEN	APELDOORN	-	1:43:10	3:39:46	3:39:08	11,55
70	364	M40	ALBERT		VERDUIJN	ALPHEN AAN DEN RIJN	-	1:37:17	3:40:18	3:40:05	11,50
71	305	M40	SJOUKE		HOEKSTRA	KOUDUM	-	1:41:28	3:40:36	3:40:24	11,49
72	362	M40	ROLF	VAN	TRIGT	ZUIDLAREN	LOOPSERVICE NEDERLAND	1:46:03	3:40:44	3:40:30	11,48
73	317	M40	GERRIT	DE	JONG	WIERINGERWERF	LOOPSERVICE NEDERLAND	1:50:22	3:41:35	3:41:03	11,45
74	568	M50	Frederik		kaman	HEILIGERLEE	-	1:42:01	3:41:39	3:41:15	11,44
75	316	M40	EDO	DE	JONG	MEPPEL	AV DE SPRINTER	1:49:51	3:42:01	3:41:27	11,43
76	440	M50	BEN		WARGERS	ENSCHDEDE	-	1:46:00	3:42:39	3:42:23	11,38
77	214	M.SEN.	HANS		BRANDSMA	BLESDIJKE	-	1:50:05	3:42:43	3:42:14	11,39
78	431	M50	ROB		STEINMEIJER	SCHIEDAM	LOOPSERVICE NEDERLAND	1:46:02	3:43:14	3:42:54	11,36
79	535	M.SEN.	MELCHIOR		RAM	FRANEKER	-	1:52:16	3:43:28	3:43:03	11,35
80	357	M40	WIM		STEUNENBERG	GRONINGEN	-	1:52:12	3:43:31	3:43:12	11,34
81	397	M50	PAUL		HOLIEROOK	BODEGRAVEN	-	1:46:03	3:43:44	3:43:04	11,35
82	460	V.SEN.	RACHEL	VAN DER	ZEEUW	LEIDEN	LRRC	1:52:16	3:44:33	3:43:59	11,30
83	342	M40	BERT		REKKER	TOLBERT	LOOPGROEP NIENOORD	1:52:12	3:44:37	3:44:16	11,29
84	462	V35	ASTRID		DORAU	ODENTHAL Duitsland	-	1:49:57	3:44:45	3:44:17	11,29
85	426	M50	STEVEN		RUTGERS	WINSUM GN	ARTEMIS	1:46:46	3:45:02	3:44:34	11,27
86	567	M50	CEES	DE	VRIES	ZEIST	-	1:47:02	3:45:06	3:44:48	11,26
87	222	M.SEN.	RICHARD		GOEMAN	DELFT	AV DE KOPLOPERS	1:47:02	3:45:32	3:45:19	11,24
88	530	M50	KEES		PETTINGA	UITHUIZERMEEDEN	ARTEMIS	1:51:24	3:45:38	3:45:24	11,23
89	486	V45	CARLA		ROOIJERS	HAARLEM	-	1:49:33	3:46:05	3:45:43	11,22
90	445	M60	ROELOF		HELDER	ARNHEM	-	1:52:13	3:46:13	3:45:34	11,22
91	206	M.SEN.	PETER		BENDSDORP	DRIEBERGEN	-	1:46:03	3:47:16	3:47:05	11,15
92	439	M50	BASJ		VROKLAGE	WELSUM	-	1:48:23	3:47:27	3:46:45	11,17
93	428	M50	LEO	DE	SONNEVILLE	AMSTELVEEN	-	1:46:44	3:47:57	3:47:37	11,12
94	336	M40	JOHAN		NIEUWBOER	DELFT	-	1:58:05	3:47:59	3:47:28	11,13
95	216	M.SEN.	MAARTEN		DEN HEIJER	SANTPOORT-NOORD	-	1:50:17	3:48:03	3:47:37	11,12
96	492	M40	JAN		RIJKENBERG	BUSSUM	-	1:46:01	3:48:05	3:47:42	11,12

97	401	M50	BEN		JANSSEN	MILSBEEK	RAV DE KOMEET	1:46:00	3:48:08	3:47:59	11,10
98	423	M50	HENK		ROBAARD	MEPPEL	AV DE SPRINTER	1:49:51	3:48:10	3:47:36	11,12
99	321	M40	HANS		KOEKOEK	MEPPEL	AV DE SPRINTER	1:48:45	3:48:10	3:47:37	11,12
100	456	V.SEN.	ILSE		BOUMAN	ARNHEM	-	1:51:50	3:49:38	3:49:27	11,03
101	279	M40	ATZE	VAN DER	BOS	HARLINGEN	-	1:52:13	3:49:51	3:49:13	11,05
102	475	V35	MADELEEN		UITDEHAAG	ROOSENDAAL	-	1:51:13	3:49:56	3:49:35	11,03
103	404	M50	FRANS		KAMPS	GOUDA	-	1:46:45	3:50:22	3:49:56	11,01
104	355	M40	BOUWE	VAN DER	STEEG	LEEWARDEN	SV FRIESLAND	1:49:57	3:50:32	3:50:17	10,99
105	564	M40	JAAP		VELTMAN	RUINERWOLD	-	1:40:32	3:50:36	3:50:19	10,99
106	418	M50	JAN		PANHUIS	ROOWARDEN	SV FRIESLAND	1:52:17	3:50:49	3:50:32	10,98
107	237	M.SEN.	JOHN		LENTEN	BARENDRECHT	-	1:58:05	3:51:43	3:51:13	10,95
108	322	M40	HENK	VAN DER	KOLK	LEMELERVELD	ACO TOUWEN BV	1:41:41	3:51:48	3:51:15	10,95
109	358	M40	NICO		SWANINK	AERDENHOUT	-	1:47:53	3:52:57	3:52:29	10,89
110	239	M.SEN.	EDWIN		MENTINK	LEUSDEN	-	1:50:51	3:53:02	3:52:44	10,88
111	388	M50	ANDRÉ		FEENSTRA	GOUDA	-	1:54:06	3:53:37	3:53:00	10,87
112	275	M40	JOLLE	DE	BOER	HELLUM	-	1:54:51	3:53:37	3:53:17	10,85
113	340	M40	JAN	VAN	RAALTE	ALMERE	BAV	1:49:33	3:53:51	3:53:41	10,83
114	333	M40	MATTHÉ		MINHEERE	ROOSENDAAL	-	1:51:12	3:54:13	3:53:52	10,83
115	300	M40	HARRY		HAAN	OTTERSUM	RAV DE KOMEET	1:46:00	3:54:21	3:54:13	10,81
116	258	M.SEN.	ERIK		STEENBEEK	TIEL	ASTYLOS	1:45:45	3:54:28	3:54:13	10,81
117	338	M40	JAAP	VAN DER	POL	ASSEN	-	1:51:12	3:54:52	3:54:25	10,80
118	398	M50	GERARD		HOUBEIN	FRANEKER	AV SPARTACUS	1:49:00	3:55:35	3:55:12	10,76
119	167	M50	HIELLE		TILLEMA	EELDE	LOOPSERVICE NEDERLAND	1:57:44	3:55:42	3:55:26	10,75
120	383	M50	ROB		BROER	SASSENHEIM	LRRC	1:52:16	3:55:45	3:55:10	10,77
121	532	M.SEN.	ARNOUD	VAN	HOGEN	DIEREN	CAV GELRE	1:48:06	3:56:03	3:55:28	10,75
122	310	M40	HEIN		HORNINGE	WOERDEN	-	1:54:06	3:56:07	3:55:50	10,74
123	269	M40	JODHA		ASHOK	AMSTERDAM	LOOPSERVICE NEDERLAND	1:43:52	3:56:09	3:55:52	10,73
124	474	V35	CORA		STRAATMAN	MEPPEL	AV DE SPRINTER	1:50:17	3:56:12	3:55:57	10,73
125	297	M40	EMIEL	VAN DER	GRAAF	GRONINGEN	-	1:57:47	3:56:25	3:55:59	10,73
126	390	M50	THEO		FRANSMAN	ROCKANJE	-	1:45:42	3:56:29	3:56:19	10,71
127	242	M.SEN.	NICK		MORAAL	LEIDERDORP	-	1:57:45	3:56:36	3:56:06	10,72
128	430	M50	JAN	VAN DER	STAR	DEN BURG	-	1:44:17	3:56:49	3:56:39	10,70
129	443	M50	JAN		ZONDAG	LEEWARDEN	SV FRIESLAND	1:47:14	3:57:17	3:56:46	10,69
130	531	M40	GEERT		BROUWER	ZWOLLE	-	1:43:54	3:57:21	3:57:06	10,68
131	561	M40	HANS		TOMASSEN	HARDERWIJK	-	1:58:07	3:57:41	3:57:16	10,67
132	463	V35	JENNI	DE	GROOT	LEEWARDEN	SV FRIESLAND	1:58:04	3:57:42	3:57:16	10,67
133	313	M40	WIM		JANSEN	ULFT	ATLETICO '73	1:41:55	3:57:44	3:57:25	10,66
134	570	M50	THIJM		KONTER	RAALTE	AV SALLAND	1:52:16	3:57:54	3:57:12	10,67
135	254	M.SEN.	MARCO		SEVINK	SOEST	-	1:50:22	3:58:50	3:58:28	10,62
136	253	M.SEN.	EDDIE		SEVINK	SOESTERBERG	-	1:50:22	3:58:50	3:58:28	10,62
137	452	M60	JAAP		ROOSJEN	LEEWARDEN	-	1:57:28	3:58:54	3:58:37	10,61
138	278	M40	RALPH	VAN DEN	BOGAARD	HILLEGOM	-	1:46:00	3:59:32	3:59:04	10,59
139	434	M50	HENK		VEENSTRA	NIEKERK	-	1:51:14	3:59:45	3:59:35	10,57
140	569	M50			SAMBRO	HEERENVEEN	AT HODI	1:52:17	3:59:56	3:59:46	10,56
141	402	M50	ALBERT	DE	JONG	HENGELO	-	1:49:21	4:00:04	3:59:51	10,56
142	416	M50	WILLEM		OOSTINDIER	GRONINGEN	-	1:47:54	4:00:30	4:00:18	10,54
143	453	M60	JURJEN		TJEPKEMA	DRACHTEN	-	1:51:13	4:00:35	3:59:59	10,55
144	381	M50	MAURICE		BOYER	AMSTERDAM	-	1:47:03	4:01:32	4:01:05	10,50
145	286	M40	PAUL		BUDEL	ENSCHDEDE	-	1:50:00	4:01:37	4:01:23	10,49
146	559	M40	JAN		DEKKER	ZWOLLE	-	2:00:33	4:01:43	4:01:28	10,48
147	465	V35	ANNIE		HIN	DEN BURG	-	2:35:23	4:02:37	4:02:21	10,45
148	268	M40	ARNO	VAN	ARENDONK	ROTTERDAM	-	1:58:05	4:02:53	4:02:22	10,45
149	432	M50	GEERT		TIELLEN	MAASBREE	-	1:58:07	4:03:51	4:03:26	10,40
150	341	M40	BERT		RAVE	WESTERLEE	AV AQUILO	1:50:16	4:04:01	4:03:26	10,40
151	389	M50	HARRY		FRANSEN	GRONINGEN	GRONINGEN ATLETIEK	1:55:10	4:04:17	4:04:04	10,37
152	367	M40	WIM		VISSERS	EMMELOORD	AV NOP	1:58:17	4:04:38	4:04:01	10,38
153	225	M.SEN.	PATRICK		HEUTINCK	ERMELO	-	2:01:35	4:05:20	4:04:56	10,34
154	473	V35	JOS		SCHOONHEDEN	BOEKELO	-	1:49:36	4:05:33	4:05:18	10,32
155	251	M.SEN.	HARRY	DE	RUYTER	FRANEKER	-	1:50:34	4:05:34	4:04:58	10,33
156	226	M.SEN.	JAN JACOB		HIELEMA	LOPPERSUM	-	1:54:51	4:06:19	4:05:59	10,29
157	385	M50	HANS		BUIJS	DE RIJP	LOOPSERVICE NEDERLAND	1:54:52	4:06:30	4:06:01	10,29
158	436	M50	GERARD		VELTROP	BATENBURG	-	2:01:34	4:06:49	4:06:12	10,28
159	482	V45	MARIA	DEN	HARTOG-MELIS	ERMELO	AV ATHLOS	2:01:35	4:06:49	4:06:26	10,27
160	335	M40	ARJEN		MOUT	SOEST	LOOPSERVICE NEDERLAND	2:01:33	4:06:53	4:06:20	10,28
161	260	M.SEN.	EDWIN		VELDKAMP	NIJVERDAL	-	2:06:01	4:07:05	4:06:25	10,27
162	215	M.SEN.	LUIGI		DEIANA	ZUIDLAREN	-	1:54:12	4:07:08	4:06:58	10,25
163	487	V45	ANJA	VAN	VLIET	VLAARDINGEN	-	1:53:21	4:07:23	4:07:05	10,25
164	354	M40	JOS	VAN DER	STAAIJ	APELDOORN	-	1:52:17	4:07:42	4:07:30	10,23
165	337	M40	WILLIAM		PLEIJT	ASSENDELFT	-	1:46:39	4:08:05	4:07:25	10,23
166	454	M60	JAN		VERWEY	LEIDEN	LRRC	1:53:02	4:08:21	4:07:45	10,22
167	142	M60	ALBERT		HEUTINK	DORDRECHT	-	1:51:09	4:09:30	4:09:27	10,15
168	370	M40	FRANK		WEIDEMA	OVERVEEN	-	2:01:33	4:09:38	4:09:03	10,17
169	444	M60	JAN	VAN DEN	ESHOF	GELDROP	LOGO	2:01:34	4:10:36	4:09:58	10,13
170	450	M60	KASPER		KLUNDER	GRIJPSKERK	-	2:00:52	4:11:39	4:11:30	10,07
171	3003	M40	GERT		ZEEVAT	MIDSLAND	-	2:01:10	4:11:48	4:11:44	10,06
172	448	M60	JAN	DE	JONG	DAMWOUDE	-	2:00:34	4:12:30	4:11:57	10,05
173	438	M50	TON	DE	VRIES	OSS	AV OSS '78	2:02:17	4:12:54	4:12:18	10,03
174	412	M50	HARRIE		MORSSINKHOF	HAAKSBERGEN	-	1:53:41	4:13:32	4:13:09	10,00
175	201	M.SEN.	BERT		AALBERS	RENKUM	-	2:00:33	4:13:47	4:13:20	9,99
176	295	M40	BOUKE		FENNEMA	BRITSUM	SV FRIESLAND	1:53:04	4:14:04	4:13:46	9,98
177	332	M40	GERIK		MIK	ST ANNEN	-	1:58:50	4:15:15	4:14:47	9,94
178	536	M40	ROB	VAN	BEURDEN	OUDESCHILD	-	2:06:24	4:15:44	4:15:27	9,91
179	464	V35	RITA		GROOTHEDDE	HARDERWIJK	AV ATHLOS	2:01:35	4:15:53	4:15:31	9,91
180	314	M40	RON		JANSSEN	ZOETERMEER	-	2:00:13	4:16:19	4:15:49	9,90
181	320	M40	HANS	VAN DER	KEUR	DEN HAAG	-	2:00:13	4:16:20	4:15:50	9,90
182	384	M50	FEMME	DE	BRUIN	LEEWARDEN	SV FRIESLAND	2:01:50	4:17:00	4:16:43	9,86
183	330	M40	TOM	VAN DER	MAST	ROLDE	-	2:01:36	4:17:12	4:16:32	9,87
184	210	M.SEN.	JOHANNES	DE	BOER	IT HEIDENSKIP	-	1:55:38	4:18:16	4:18:01	9,81
185	562	V45	LOES		OORSPRONG	BARENDRECHT	CAV ENERGIE	2:00:52	4:18:17	4:17:57	9,81
186	339	M40	JAN		POSTMUS	ALMERE	-	1:58:41	4:18:41	4:18:09	9,81
187	560	V35	DIRKJE		ZWEZERIJNEN	BEILEN	LOOPGROEP BEILEN	2:08:34	4:18:59	4:18:42	9,79
188	208	M.SEN.	ANDRE		BLOEMEN	ESSEN BELGIE	-	2:05:17	4:19:09	4:18:54	9,78
189	421	M50	IVO	VAN DER	PUTTEN	LIEREN	AV VELUWE	2:09:27	4:19:20	4:18:41	9,79
190	392	M50	SJORS		GIESELAAR	NIJMEGEN	-	1:58:45	4:19:21	4:19:07	9,77
191	382	M50	JAN	VAN DEN	BRINK	HARDERWIJK	AV ATHLOS	2:02:18	4:19:48	4:19:24	9,76
192	447	M60	FREEK	VAN DER	HOEK	URSEM	-	2:02:21	4:20:06	4:19:38	9,75
193	235	M.SEN.	DAVE		KOSTERINK	HILVERSUM	-	1:52:21	4:20:13	4:19:41	9,75
194	470	V35	KAREN		LUTTIK	BLEISWIJK	DE KIEVITEN	1:58:47	4:20:19	4:20:01	9,74
195	405	M50	HENK		KAMPS	ROTTERDAM	-	1:54:27	4:20:57	4:20:31	9,72

196	318	M40	FRED		KAMP	ROTTEVALLE	-	1:52:24	4:21:15	4:21:04	9,70
197	289	M40	SIMON		DOORGEEST	ZAANDAM	-	2:07:29	4:24:13	4:23:35	9,60
198	213	M.SEN.	TJALKO		BOUMA	FRANEKER	-	1:50:37	4:24:36	4:23:59	9,59
199	368	M40	ERICK		VOGELZANG	DALFSEN	-	2:02:55	4:25:34	4:25:27	9,54
200	245	M.SEN.	MAARTEN	VAN	NORREN	LEUSDEN	-	2:01:35	4:26:08	4:25:43	9,53
201	461	V35	KARIN	VAN DEN	BOSCH	ROCKANJE	-	2:06:51	4:26:55	4:26:19	9,51
202	280	M40	JAN FOKKE	VAN DEN	BOSCH	ROCKANJE	-	2:06:51	4:26:56	4:26:19	9,51
203	485	V45	RIEKJE	DE	NOBEL-VAN DE WIEL	LEIDERDORP	LRRC	2:03:23	4:26:58	4:26:41	9,49
204	319	M40	GEERT		KATOEN	VALTHERMOND	RUNNERS STADSKANAAL	2:01:35	4:27:09	4:26:32	9,50
205	265	M.SEN.	LIBBE		ZIJLSTRA	KOUDUM	-	2:02:07	4:27:58	4:27:45	9,46
206	451	M60	HENK		LINDEBOOM	ZUTPHEN	-	2:02:08	4:29:00	4:28:25	9,43
207	495	M40	HENK		CRAANEN	AMERSFOORT	AV TRIATHLON	2:01:36	4:29:25	4:29:00	9,41
208	304	M40	SIETZE		HIEMSTRA	DRACHTEN	-	1:52:20	4:30:24	4:30:12	9,37
209	422	M50	BAS	VAN	RIEL	ALMERE	-	1:51:57	4:30:38	4:30:06	9,37
210	534	M40	RINUS		LOOF	ALMERE	-	1:51:58	4:30:49	4:30:17	9,37
211	484	V45	LIDY		KERKHOF-JONKMAN	APELDOORN	AV VELUWE	2:09:27	4:31:16	4:30:37	9,36
212	563	M40	MARCEL	VAN	RIJKOM	AMERSFOORT	-	2:01:36	4:33:51	4:33:17	9,26
213	437	M50	FRANS	DE	VRIES	GRONINGEN	-	2:12:44	4:33:51	4:33:26	9,26
214	303	M40	KEES		HEYNIS	HOOFDDORP	-	2:02:53	4:34:59	4:34:39	9,22
215	386	M50	PIETER		CREMER	GORREDIJK	SV FRIESLAND	2:12:44	4:36:55	4:36:14	9,17
216	212	M.SEN.	REMMELT		BOS	GRONINGEN	-	2:05:17	4:37:59	4:37:23	9,13
217	325	M40	RONALD		LAMMERS	HEEMSTEDE	-	2:05:00	4:38:33	4:38:02	9,11
218	488	M50	FRED		RIDDERBOS	ZWOLLE	-	2:05:51	4:39:20	4:38:57	9,08
219	344	M40	ANDREAS		RIEKOTTER	PADERBORN DUITSLAND	-	2:07:15	4:40:31	4:40:03	9,04
220	360	M40	HENK		TJADEN	DE BILT	-	2:05:16	4:42:14	4:42:00	8,98
221	291	M40	RUUD		DRAAISMA	HEEMSTEDE	-	2:01:34	4:42:14	4:41:43	8,99
222	483	V45	HENNIE		JANSENS	ZUIDLAREN	LOOPGROEP DE DRENTSCHE AA	2:14:37	4:42:53	4:42:28	8,96
223	406	M50	FRED	VON	KRIEGERBERGH	AMSTERDAM	-	2:10:12	4:43:04	4:42:24	8,96
224	240	M.SEN.	REEMCO	VAN DER	MOLEN	ALMERE	-	2:15:05	4:43:06	4:42:34	8,96
225	204	M.SEN.	SYTZE		BAKKER	BORNEM BELGIE	-	2:13:38	4:51:38	4:51:23	8,69
226	350	M40	EMILE		SEEGERS	DEN BURG	-	2:09:27	4:53:00	4:52:51	8,65
227	255	M.SEN.	CHRISJAN		SLUIJTERS	DORDRECHT	-	2:19:31	4:55:57	4:55:19	8,57
228	468	V35	CORINNE		KONINGEN	AMSTELVEEN	-	2:01:08	4:58:04	4:57:35	8,51