

**3de boxmeerdaagse 2013**

Het programma zag er als volgt uit:

1. zaterdag 27 juli Grubbenvorst – Boxmeer 44,6 km, 554 hoogtemeters.
2. zondag 28 juli Boxmeer – Maasduinen 45,2 km, 239 hoogtemeters.
3. maandag 29 juli Molenhoek – Boxmeer 43,5 km, 1585 hoogtemeters
4. dinsdag 30 juli Helenaveen – Boxmeer 44,8 km, 873 hoogtemeters.
5. woensdag 31 jul Boxmeer – Overloon 43,8 km, 205 hoogtemeters.
6. donderdag 1 aug Ravenstein – Boxmeer 45,0 km, 392 hoogtemeters.
7. vrijdag 2 aug Rips – Boxmeer 42,8 km, 988 hoogtemeters.
8. zaterdag 3 aug Kevelaer – Boxmeer 44,6 km, 779 hoogtemeters.
9. zondag 4 aug Boxmeer - Cuijk 44,1 km, 339 hoogtemeters.

Tijdslimiet:

Er wordt gerekend met minimaal 6 km per uur, zoals bij Duitslandloop, Transe Gaule, en TransEurope  
Voor daglopers is er geen limiet. Daarom is 2.3 van het reglement van de 100mcnl van toepassing.

*“2.3 Voor hardloop-evenementen zonder tijdslimiet geldt een minimum snelheid van 7 min/km. Voor een marathon is dit afgerond tot 5 uur en voor een 100KM wedstrijd tot 12 uur. Voor elke 500 hoogtemeters wordt de tijdslimiet met 30 minuten verlengd.”*

Omdat het een grotendeels off-road/trail parcours betreft komt er 30 minuten extra tijd bij. Omdat een deel van de Boxmeerdaagse is gelopen onder tropische temperaturen is een tolerantie van 30 minuten voor de dagen dat de temperatuur 25° of meer was. Met een \* zijn deze dagen aangegeven in onderstaande tabel.

Dit geeft de volgende limieten per dag:

Dag	Limiet inclusief tolerantie	KM	Limiet	Hoogte	Limiet	Parcours	Temp 14:00
1 – 27-07-13	06:12:00	44,6	05:12:00	554	00:30:00	00:30:00	19°
2 – 28-07-13	06:16:00	45,2	05:16:00	239	00:30:00	00:30:00	22°
3 – 29-07-13*	07:34:00	43,5	05:04:00	1585	01:30:00	00:30:00	25°
4 – 30-07-13	06:33:00	44,8	05:13:00	873	01:00:00	00:30:00	22°
5 – 31-07-13	06:06:00	43,8	05:06:00	205	00:30:00	00:30:00	24°
6 – 01-08-13*	06:35:00	45,0	05:15:00	392	00:30:00	00:30:00	32°
7 – 02-08-13*	07:00:00	42,8	05:00:00	988	01:00:00	00:30:00	36°
8 – 03-08-13*	07:12:00	44,6	05:12:00	779	01:00:00	00:30:00	28°
9 – 04-08-13*	06:38:00	44,1	05:08:00	339	00:30:00	00:30:00	30°

Voor het bepalen van de hoogtemeters is gebruik gemaakt van <http://http://www.gpsies.com/>. Voor het bepalen van de temperatuur is <http://www.meteoprog.nl/nl/fwarchive/Boxmeer/> gebruikt.